



# ガンバレ! 東北・関東

## 東日本大震災支援 緊急街頭募金実施中

私たちは16年前、阪神・淡路大震災からの復旧・復興の過程で内外各方面から本当に温かいご支援をいただきました。この未曾有の難局にあたって、その恩返しとともに、日本人が古来有している助け合い、支え合いの精神によってできる限り支援の手を差し伸べたいと考えています。

そこで、自民党兵庫県連に下記の対策本部を設置、緊急街頭募金を行うことにしました。趣旨をご理解のうえご協賛をいただきますようお願い申し上げます。

義援金振込口座

郵便振替口座:01150-4-8475

加入者名:自由民主党兵庫県支部連合会特別事業部

※通信欄に「東日本大震災支援募金」と明記して下さい。

平井事務所にも募金箱を設置し、  
受付しております。

※集められました義援金は、自民党兵庫県連でとりまとめ、県・国などの公的機関を通じて被災地に送られます。

♡ 16年前を思い出して、神戸市民として  
♡ できることをいたしましょう。

- ・ボランティア活動 今しばらく様子を見てください(現地混乱中)。
- ・救援物資 社会福祉協議会にて物資調達・送付のための募金を行なっています。

### 自由民主党兵庫県連東日本大震災緊急対策本部

このピラの担当:前神戸市議員 **平井まち子**

保存  
メモ

### 災害に備えておきたい物

ご参考までに、リュックに入れて枕元に常設しておくといよい品物です

- 1 **懐中電灯** ライトはLEDが明るいのでおすすめ
- 2 **スリッパ** ガラスなどで足を切らないように
- 3 **水** 飲み水、水筒に入れて枕元に置いておく
- 4 **笛** 身動きがとれない時、居場所を知らせる
- 5 **マスク** 避難所での感染症対策・防塵
- 6 **レジャーシート** 防風・防寒対策から日除け・雨除け、目張りなど
- 7 **マジックペン** 字を書く時に便利
- 8 **布ガムテープ・サランラップ** 安否が書ける。一時の止血にも
- 9 **軍手** 脱出、救助、各種作業、防寒にも
- 10 **レインコートとカイロ** 防寒対策・雨対策は必須
- 11 **非常用口ウソク・マッチ** 長時間の照明に最適な非常用口ウソク
- 12 **三角巾またはスカーフ** 止血や固定など
- 13 **乾電池** 単三乾電池×4、単四乾電池×4
- 14 **救急セット** 絆創膏(大・小)、カット綿、綿棒、ウェットティッシュ、テープ、ピルケース、ポーチ
- 15 **緊急時連絡帳** 居場所や連絡先などを記入する
- 16 **小銭** 携帯電話より公衆電話の方が連絡が付きやすい
- 17 **携帯電話用アダプター** 充電切れの時。被災時は1人15分ずつ
- 18 **非常用給水袋** 消火や給水時に **ごみ袋** 様々な用途に
- 19 **チョコレート等非常食品** 助けが来るまでの非常食
- 20 **エアーマくら** 息を吹き込むだけで完成
- 21 **耳栓とアイマスク** 避難所で要望の多かった安眠グッズ
- 22 **非常用簡易トイレ** ×3 仮設トイレが設置されるまでの間
- 23 **非常用5年保存食** 100g×4袋
- 24 **災害備蓄用5年保存水** 500ml×4本
- 25 **アルミブランケットまたは毛布** 防寒、アルミは防暑対策に
- 26 **万能アウトドアナイフ** ナイフ・缶切り・栓抜き・ドライバー・金づち等
- 27 **ブラシ** お風呂のない時、髪をブラッシングすれば少しは気分転換できる
- 28 **携帯用ラジオ** 情報を知ることができる
- 29 **帽子・頭巾** 頭を落下物から守る、防寒にも
- 30 **貯金通帳と印鑑**
- 31 **衛生用品** 大人用紙オムツ・生理用品